

LE DOC' DU Jeudi

Pilule du lendemain

Parfois, il faut ça ; trop souvent, bonjour les dégâts !

La « pilule du lendemain » est une contraception d'urgence à prendre le plus tôt possible après un rapport sexuel non protégé, idéalement dans les 12 heures, au plus tard dans les 72 heures suivant ce rapport.

1 - C'est mieux que rien, mais elle est moins fiable que les autres méthodes de contraception.

2 - Elle ne protège pas contre les infections sexuellement transmissibles.

3 - Quand on s'en sert comme moyen contraceptif régulier, les règles peuvent être perturbées, rendant plus difficile l'identification des jours fertiles et des phases du cycle.

4 - L'usage répété peut aussi provoquer des effets indésirables, habituellement passagers :

- nausées et vomissements (jusqu'à 50 % des femmes concernées),
- maux de tête et sensations de fatigue ou de vertiges, dépression,
- douleurs abdominales basses et tensions mammaires,
- règles en avance ou en retard, saignements en dehors des règles, règles douloureuses.

5 - Les médecins recommandent de ne pas utiliser la pilule du lendemain comme une méthode contraceptive usuelle. En pratique, quand on est amenée à prendre en urgence une pilule du lendemain, mieux vaut admettre qu'on peut avoir ensuite d'autres rapports sexuels et qu'il faut adopter une contraception plus fiable.

6 - Si les règles ont plus de cinq jours de retard ou en cas de saignements anormaux après la prise, un test de grossesse doit être réalisé pour exclure une grossesse, notamment une grossesse dans une localisation anormale mettant en danger la vie (« grossesse extra-utérine »), surtout en cas d'antécédents à risque.

Sources : ANSM 2026 et MedGPT (interrogation le 11 mars 2026)

Un clic vers l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM)

<https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/pilule-du-lendemain>

« Pilule »

Produit pharmaceutique à usage contraceptif.

Comme tous les produits pharmaceutiques, il est sévèrement contrôlé : évaluation et surveillance méticuleuse, délivrance en pharmacie, lutte permanente contre les contrefaçons, etc.

La prise quotidienne d'une pilule contraceptive modifie en douceur le « climat hormonal féminin » et empêche le démarrage d'une grossesse. Grâce à la répétition des prises, le produit pharmaceutique contenu dans la pilule est faiblement dosé et reproduit le cycle hormonal féminin.

La « pilule du lendemain » est une solution contraceptive d'urgence, utile en cas de rapport sexuel imprévu, sans préservatif et en l'absence d'autre moyen contraceptif. Fortement dosée, elle crée momentanément une secousse hormonale plus violente mais brève. La prise répétée de pilule du lendemain est fortement déconseillée par les médecins et les pharmaciens, en raison des effets indésirables que la répétition de telles secousses finit par provoquer.

Météo-épidémiologie de votre région



FAUT QUE JE PRENNE
LA PILULE DU LENDemain



Abonnez-vous au Doc du jeudi

