

JEUDI 11 septembre 2025

LE DOC' DU Jeudi

Courrier des lecteurs : Cirrhose

Une cirrhose sans boire d'alcool ?????!!

Courrier de Mr Jean S. 5 septembre 2025

« Cher Doc, je lis très régulièrement votre message du jeudi. Votre dessinateur Urbs que j'aime beaucoup montre souvent des malades un verre à la main. Habitant en Gironde, je ne désapprouve pas. Mais je me demande si vous n'abusez pas un peu de la picole : dans le bulletin d'hier, vous n'arrêtez pas de parler de cirrhose et de foie malade et, à aucun moment, vous ne parlez d'alcool. Là, vous abusez vraiment : à Lugasson où j'habite au milieu des vignobles, tous les cirrhotiques sont des buveurs quotidiens d'alcool. Et depuis longtemps ! Pourquoi ne pas le dire ? Je vous aime bien mais c'est important d'être objectif. Amitiés »

Jean S., Lugasson (33)

Cher lecteur,

L'équipe du Doc du Jeudi est touchée par votre affection et votre fidélité. Vous avez à la fois raison et tort.

Vous avez raison : l'alcool est une des grandes causes de cirrhose.

Vous avez tort : l'alcool n'est pas la seule cause de cirrhose. Les hépatites virales étaient une cause fréquente mais, grâce à la vaccination et à un antiviral très efficace, les cirrhoses d'origine virale sont devenues plus rares. Certaines maladies congénitales, auto-immunes ou biliaires peuvent aussi finir par provoquer des cirrhoses.

Actuellement, l'obésité est devenue une cause très préoccupante. Aux Etats-Unis, le principal motif de greffe du foie est la cirrhose des obèses. Les médecins ont même dû définir une nouvelle maladie, l'hépatite graisseuse non alcoolique (NASH en Anglais), rebaptisée MASH (Metabolic dysfunction Associated SteatoHepatitis).

En France aussi, l'obésité est une menace pour le foie, avec ou sans consommation d'alcool.

Un clic vers l'Assurance-Maladie et une société savante, la SFNGE, pour en savoir plus :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/steatose-hepatique/traitement>

<https://www.snfge.org/grand-public/maladies-digestives/cirrhose>

« FOIE »

Organe vital doté de capacités essentielles :

- Il récupère et stocke l'énergie apportée par les aliments.
- Il fabrique la plupart des protéines dont nous avons besoin.
- Il transforme et élimine dans la bile les substances et les déchets apportés par le sang.
- Il transforme l'ammoniac sanguin en urée, qui sera éliminée par les reins.
- Il transforme les médicaments circulant dans le sang.
- Il est capable de se régénérer rapidement.

Agissant comme une usine chimique multifonction, il traite ainsi en permanence 13% du sang du corps humain.

Quand l'alimentation est trop riche, le foie stocke l'énergie sous forme de graisse et de grosses molécules (le glycogène).

Chez les obèses et les diabétiques, cette accumulation peut finir par détruire les cellules du foie (foie gras, fibrose puis cirrhose).

Source : Open Rome

Météo-épidémiologie de votre région



Pollens les plus fréquents : **ambrosie**



Abonnez-vous au Doc du jeudi



Bulletin rédigé le 6 septembre 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S (UR4129), Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org